

あらかわ 秋のスポーツイベント

スポーツ教室 & イベント

令和6年10月13日(日)

持ち物:運動ができる服装、室内用運動靴(室内種目のみ)
参加種目の用具を持っている方は、持参してください
参加費:無料

事前申込不要
会場に直接
お越しください

希望多数の場合は
参加できない場合
があります

荒川総合スポーツセンター (荒川区南千住6-45-5)

10:00~11:00	2階 大体育室	区民体育大会開会式
10:00~12:00	3階 第1武道場	ポッチャ教室
10:00~15:00	M2階 エアライフル場	ビームライフル教室 [対象]14歳以上
10:00~15:00	4階 弓道場	弓道教室 [対象]中学生以上
12:30~15:00	2階 卓球場	卓球教室
12:30~15:00	3階 第2武道場	柔道教室
15:30~18:00	3階 第2武道場	合気道教室
15:45~17:45	2階 大体育室	バドミントン教室 要ラケット持参
15:45~17:45	2階 大体育室	ビーチボール教室
16:00~18:00	3階 第1武道場	剣道教室
16:00~18:00	1階 小体育室	キンボール教室

南千住野球場 (荒川区南千住6-45-6) 雨天中止

13:00~15:30	軟式野球教室 [対象]小学生 要グローブ持参
-------------	------------------------

荒川公園 (荒川区荒川2-2-3 荒川区役所前) 雨天中止

6:10~6:40	ラジオ体操会
12:45~13:45	こども釣り教室 [対象]小・中学生 [定員]各回40名 [受付開始] ...15分前から ...30分前から 小雨決行 釣りざおを貸し出します
14:00~15:00	
15:15~16:15	

荒川自然公園 (荒川区荒川8-25-3) 雨天中止

13:00~17:00	テニスコート(A~D 4面)	ソフトテニス教室 要ラケット・テニスシューズ持参
-------------	----------------	--------------------------

東尾久運動場 (荒川区東尾久7-1-1) 雨天中止

9:00~13:30	小広場	ゲートボール教室
14:15~16:30	テニスコート(D・E 2面)	テニス教室(硬式) 要ラケット・テニスシューズ持参

あらかわ生涯スポーツフェスティバル2024

荒川総合スポーツセンター (荒川区南千住6-45-5)

13:00~15:30	1階 小体育室	ミニバスケットボール教室 [対象]小学生
13:00~15:30	2階 大体育室	バレーボール教室 [対象]小学生以上 要事前申込み(9月28日(土)締切)

主催:荒川区体育協会

【問合せ】荒川区スポーツ振興課 03-3802-3111(内線3373・3374)



詳細はこちらから

あらかわ 秋のスポーツイベント

スポーツ施設の一部無料開放

令和6年10月14日(月・祝)

持ち物 【共通】飲み物・タオル・参加種目の用具
【温水プール】水着・水泳帽・ゴーグルなど
【トレーニングルーム・卓球場・アリーナ】室内用運動靴・動きやすい服装
小学3年生以下の方は保護者の同伴が必要です
プールでは水泳帽を着用してください

事前申込不要
会場に直接
お越しください

希望多数の場合は
参加できない場合
があります

荒川総合スポーツセンター (荒川区南千住6-45-5)

8:00~20:00	温水プール	【時間】2時間まで 【対象】おむつがとれた2歳6か月以上の方
	トレーニングルーム	【時間】2時間まで 【対象】15歳以上の方(中学生は不可)
	卓球場	【時間】30分間まで 【対象】どなたでも
10:00~13:00	キッズルーム	【時間】50分交替制 【対象】未就学児のお子さん 各交替時に10分間の消毒作業あり
14:00~17:00		

あらかわ遊園スポーツハウス (荒川区西尾久8-3-1)

9:00~21:00	温水プール	【時間】2時間まで 【対象】おむつがとれた乳幼児以上の方
	トレーニングルーム	【時間】2時間まで 【対象】15歳以上の方(中学生は不可)
	アリーナ	【時間】2時間まで 【対象】どなたでも

体力テスト

令和6年10月13日(日)

荒川総合スポーツセンター (荒川区南千住6-45-5)

1階小体育室 10:00~12:00 (11:15受付終了)

持ち物:室内用運動靴・動きやすい服装

種目:握力・上体起こし・長座体前屈・反復横とび

急歩・20mシャトルラン・立ち幅跳び 全ての種目に参加する必要はありません



【問合せ】荒川区スポーツ振興課 03-3802-3111(内線3373・3374)

